



Alla behandlingar bokas på Spa avdelningen, kan skrivas upp på rummet och betalas med kort i receptionen
SANDRA SPA

Vad betyder "Spa"?

Lite fakta...

Spa eller **spainrättning** används idag som en benämning på en anläggning där man kan få olika sorters behandling, ofta med vatten och varma bad som ingrediens. Även salonger som erbjuder enklare ansiktsbehandlingar kallar sig idag ofta för spa. I vissa fall kallar sig även finare hotell eller semesteranläggningar för spa.

Det påstås ibland felaktigt att ordet spa är en förkortning av det latinska uttrycket "sanitas per aqua" eller "salus per aqua" som ungefär betyder "hälsa genom vatten". Den korrekta förklaringen är att ordet kommer av den belgiska orten Spa, som var en av de första välkända kurorterna.

Spa Room´s filosofin

Står för avkoppling och välmående genom att stimulera alla sinnen: emotionella, fysiska samt estetiska - ett sätt att komma i kontakt med sig själv genom att placera sig själv i främsta rummet - långt bort från all daglig stress och prestations hets.

Brukar du sola?

Välj att göra en rejäl Bodyskrub (kroppspeeling) före, detta avlägsnar gamla hudceller och ger en mer levande hud och lyckad solning!

Spa ansiktsvård är en stor favorit för många

Den mjuka metoden att behandla ansiktet med noggrant utvalda hudvårdsprodukter är en annan hemlighet för lyckade ansiktsbehandlingar.

Fler specifika behandlingar erbjuds på Sandra Spa

Renande/Detox lerinpackningar, kroppsformande kurer, behandling av celluliter, kroppskorrigering mm.

Relaxavdelningen med varma stenbäddar, relaxmusik, pyramid Flamma Magica dr Frenkiel, är kostnadsfri och finns vid bassängen på Sandra Spa

Rummet **"Tepidarium"** med dessa aktiviteter finns vid bassängen på Sandra Spa (**kostar 25 zl: för 90 minuter**)

/allt markerad med * ingår

Bastu *

Ångbastu med aromterapi*

Torrbastu med ljusterapi*

Saltgrotta*

Kriogrotta -isgrotta*

Upplevelsedusch med polardimma *

Snögrotta *

Syreterapi - inhalation med salter från hälsokällor

Ljusterapi - vitt ljus fyller på dina energidepåer medan du vilar på en varm bädd, avkopplande och energigivande.

Pris: 10 ZL /20 min/ finns vid bassängen på Sandra Spa i relaxavdelningen, polletter köps hos badvakten och kan skrivas upp på rummet

Solarium stående. *Pris: 8 zl/5 min, polletter köps hos badvakten och kan skrivas upp på rummet.*

SPA BEHANDLINGAR

I varje nedanstående SPA-behandling ingår 90 min entré till "Tepidarium" (finns vid bassängen på Sandra Spa, kan utnyttjas innan eller efter din behandling).



Kroppsbehandlingar + ansiktsbehandlingar

Obs ! Alla behandlingar inleds med en helkroppspeeling och avslutas med aromaolja eller kroppslotion.

1. **Chokladbehandling av kroppen och ansiktsbehandling/ avslappnande, avstressande och balanserande.**
Pris: 360 zl
2. **Tranbärsbehandling av kropp och ansikte/ avslappnande, avstressande och balanserande.**
Pris: 360 zl
3. **Pärlbehandling av kropp och ansikte**
Pris: 360 zl
4. **Kaffebehandling av kropp och ansikte**
Pris: 360 zl
5. **Guldbehandling av kropp och ansikte**
Pris: 360 zl
6. **Fuktgivande kropps- och ansiktsbehandling/**
Fuktgivande kroppsinpackning som återställer hudens fasthet och fuktbalans samt förebygger hudens åldrande.
Pris: 260 zl
7. **Fytohormonskropps- och ansiktsbehandling/** En energigivande, cirkulationsförbättrande behandling mot ålderstecken.
Pris: 260 zl
8. **Kropps- och ansiktsbehandling - stimulerar hudens spänstighet**
Pris: 260 zl
9. **Renande/Detox och rogivande kropps- och ansiktsbehandling.**
Pris: 260 zl
10. **Formgivande alginpackning + ansiktsbehandling/** Stärkande, fasthet/spänst.
En varm inpackning med näringsrika alger som framför allt är utrensande men också rengör och stärker huden
Pris: 235 zl
11. **SPA för gravida+ ansiktsbehandling/**
Pris: 235 zl
12. **Helkroppspeeling +ansiktspeeling ca 60 min (välj mellan choklad, tagetes, havssalt)**
En skön peeling som tar bort döda hudceller och gör huden mjuk och len..
Pris: 150 zl

Kroppsbehandlingar

Alla behandlingar inleds med en helkroppspeeling och avslutas med aromaessence, creme eller kroppsolja som gör att huden känns som ny.



1. **Kaffekroppsbehandling/**
Pris: 235 zl
2. **Guldkroppsbehandling/**
Pris: 235 zl
3. **Chokladkroppsbehandling /** avslappnande, avstressande och balanserande.
Pris: 235 zl
4. **Pärلكroppsbehandling/**
Pris: 235 zl
5. **Tranbärskroppsbehandling /** stärkande, energigivande, utrensande.
Pris: 235 zl
6. **Fuktgivande kroppsbehandling /** återställer huden fasthet och fuktbalans samt förebygger hudens åldrande.
Pris: 185 zl
7. **Formgivande kroppsbehandling / ca 60-80 min**
Detta är en slankande behandling för dig som vill få igång fettförbränningen och förstärka utrensningen.
Pris: 185 zl
8. **Kanelbehandling –** mot celluliter
Pris: 185 zl
9. **Spänstgivande kroppsbehandling /** Stärkande, fasthet/spänst.
Pris: 185 zl
10. **Behandling med alger från Döda havet .**
Pris: 185 zl
11. **Fytohormon** behandling mot ålderstecken.
Pris: 185 zl
12. **Renande/Detox och rogivande kroppsbehandling/**En energigivande, cirkulationssökande behandling.
Pris: 185 zl
13. **SPA för gravida.**
Pris: 185 zl
14. **Peeling med alger**
Pris: 185 zl
15. **”Te gården” –** behandling för vackrare hud .
Pris: 185 zl
16. **”Citrus paradis” –** avkopplande, uppfriskande behandling.
Pris: 185 zl
17. **Kokos** behandling.
Pris: 150 zl
18. **Kroppspeeling med choklad, kaffe, ringblomma eller havssalt**
Pris: 105 zl

Kroppsbehandlingar med SLIMMING BODY MASSAGE(Mekanisk massage)

1. **Slankande delkroppsantningsmassage slimning body baserat på antningsprodukter:**

pris 50 zl

2. **BODYTHER, behandling med elektrostimulering, motverkar cellulit, antningseffekt**

pris 180 zl

3. **Antningspaket**

pris 950 zl:

ingår 6 behandlingar:

-Slankande kroppsbehandling/ Helkroppspeeling-slimning body massage, algmask över hela kroppen, antningsmassage med antningspreparat

-BODYTHER

-Slankande helkroppsantningsmassage slimning body baserat på antningsprodukter

-BODYTHER

-Slankande kroppsbehandling/ Helkroppspeeling-slimning body massage, algmask över hela kroppen, antningsmassage med antningspreparat

-BODYTHER



Massage:

Helkroppss eller ryggmassage med varma örter	<i>Pris: 150 z/ Pris: 60 zl</i>
magmassage	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
nacke	<i>Pris: 45zl, 10-12min</i>
rygg	<i>Pris: 45zl, 20min</i>
händer	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
lår	<i>Pris: 45zl, 20min</i>
fotmassage Under denna massage återfår dina fötter sin energi och spänst! Massagen ökar cirkulationen och löser upp spänningar i dina ben.	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
axlar	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
underarmar	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
svank	<i>Pris: 45zl, 10min</i>
relaxmassage en avstressande massage med aromoljor	<i>Pris: 60zl, 40 min</i>
reflexoterapi en avstressande massage med aromoljor + fotmassage	<i>Pris: 85zl, 40 min</i>
reflexoterapi	<i>Pris: 60zl, 20 min</i>
helkroppsmassage	<i>Pris: 150zl, 50min</i>
Helkroppsmassage med aromoljor	<i>Pris: 115zl, 1h</i>
Nyhet! Massage med varm stearing av aromaoljer och bivax– helkropp eller rygg	<i>Pris: 180zl, 50 min Pris: 60zl, 20 min</i>



Handbehandlingar:

Torra och slitna händer får tillbaka sin spänst och vitalitet. Skäm bort dig och dina händer med en grundlig manikyr Vi filar och polerar naglarna och sköter om nagelbanden.

1. **Manikyr + nagellack**
Pris: 45 zł
2. **Manikyr utan nagellack**
Pris: 30 zł
3. **Manikyr SPA(mask + massage)**
Pris: 100 zł



Fotvård

För den som vill ha en stunds skön avkoppling för trötta och slitna fötter. En extra lyxig behandling för dig som verkligen vill ha det bästa. I denna behandling finns alla behandlingsmomenten från de övriga fotbehandlingarna samlade i en och samma behandling. Fötterna får först ett rogvande fotbad grundlig nagelvård och fotvård med peeling.

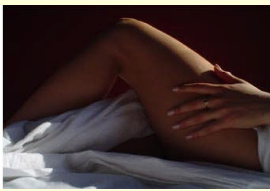
1. **Fotvård + nagellack**
Pris: 75 zł
2. **Fotvård utan nagellack**
Pris: 60 zł
3. **Fotvård Spa(mask+massage)**
Pris: 100 zł



Ögon

Formade, färgade, välskötta ögonfransar och bryn förstärker ögonens och hela ansiktets skönhet. Färgen sitter i ca 4-6 veckor.

1. **Fransfärgning eller brynfärgning med brynformning**
Pris:25 zł
2. **Fransfärgning och brynfärgning med brynformning**
Pris:30 zł
3. **Brynformning –**
Pris: 20 zł



Hårborttagning

1. **Vaxning, hela ben**
Pris: 100 zł
2. **Vaxning,(välj:vader eller hander eller lår)**
Pris: 50 zł
3. **Vaxning bikinilinje**
Pris: 40 zł
4. **Vaxning, mindre parti t.ex. under armar**
Pris: 40 zł
5. **Vaxning, haka, överläpp**
Pris: 20 zł



Ansiktsbehandlingar

Djuprengörande ansiktsbehandling

Pris: 160 zł

Kawitering peeling

Pris: 170 zł

Fuktighetsgivande ansiktsbehandling

Pris: 165 zł

Avslappnande ansiktsbehandling

Pris: 165 zł

Fuktighetsgivande och återbyggande ansiktsbehandling

Pris: 170 zł

Tranbär återbyggande behandling

Pris: 180 zł

Choklad ansiktsbehandling

Pris: 180 zł

Ansiktsbehandling för men

Pris: 170 zł

Guld och pärl ansiktsbehandling

Pris: 180 zł

Hemsida: www.polenupplevelser.com

E-post: info@polenupplevelser.com

Telefon : +46(0)500 418120

Telefax: +46(0)500 41 81 25



